

2024年8月8日
中谷機工株式会社

第2回 NAKATANI FITNESS を開催いたしました

昨年、中谷機工の本社地区で初開催されたパーソナルトレーニングが、今年は名古屋事業所にて開催されました。

中谷機工では社員の健康増進プロジェクトの一環として、専属のパーソナルトレーナーと契約を締結いたしました。現場作業での腰痛予防や体脂肪燃焼ストレッチ、体質に応じたカロリー摂取アドバイスなど、社員の健康な身体を維持するため、健康経営の一環として定期的に開催いたします。

第2回の名古屋事業所開催では多くの社員が参加し、大盛況でしたので、今年は各拠点で順次開催いたします。

今回の名古屋事業所では、弊社社員はもちろん、取引先様、協力会社様もご一緒に参加くださり、皆様より好評のお声をいただきました。

中谷機工では、働きやすい環境を整備し、社員の健康を守るための取り組みに努めてまいります。



以上